俄罗斯

位置和领土：

传统的欧洲国家，欧洲部分虽然只占1/4，却集中了全国3/4的人口和主要的工农业、城市及交通干线。历史上也一直是全国政治、经济、文化的中心地区

自然特征：

地形（东西差异大）：

以平原，高原为主

东欧平原（冰川作用），西西伯利亚平原（多沼泽）

地势：东高西低

气候：

北冰洋沿岸：终年气候寒冷的极地气候。

东欧平原：受大西洋影响为温和的温带大陆性气候。

太平洋沿岸：温带季风气候（海陆热力性质差异）

西伯利亚地区：寒冷的温带大陆性气候

特点：冬季长而寒冷，夏季短而温暖